

しらすぎ

しらすぎ保育園
VOL57 NO.4
(通巻 662号)

<http://www.sirasagi-hoiku.com/>

～自然災害に備えて～

園長 秋保めぐみ

今年の9月は、運動会の練習さえもままならない程異常な暑さが続きました。異常といえば地球温暖化の影響で年々巨大化する台風や、南海トラフが心配される地震、大雨洪水等の自然災害は私たちの日常を脅かす異常な存在です。これらの自然災害に備えるべく大阪府から各保育施設や学校等にBCP(事業継続計画)について確立するようとの通達があり、保育園・こども園でも対応しているところです。当園でも災害時引き渡しカードを試案中です。(通常第1、第2登録とは別になります。)完成いたしましたらご記入をお願いします。また、地域の災害時避難場は白鷺小学校ですが、130名以上で大移動を試みるより耐震化している当園で保護者の方を待っている方が安全と考えています。多少なりとも食料や毛布、簡易トイレその他災害時用の備蓄はしております。自然災害はできれば起きてほしくないですが、「もしも！」に備えることが命を守るための上策と考えています。「備えあれば憂いなし」です。

10月のテーマ「朝ごはんは元気な1日」

朝ごはんは1日の元気の源です。朝ごはんを食べると寝ている間に下がった体温を上昇させ、脳にもエネルギーを供給してくれます。朝ごはんをしっかり食べる習慣をつけましょう。

*10月は全クラス統一のテーマです。

～防災訓練について～

当園では年に1回「防犯訓練」月に1回「火災訓練」年に3回「地震訓練」をしています。先月は地震訓練をしました。「地震です」の合図でダンゴ虫のように体を丸め、安全な所に集まり防災頭巾を被ります。揺れがおさまった後、建物が崩壊する恐れがあると想定し園庭に避難します。今回はさらに火災が発生したと想定し新駐車場へ避難しました。初めての訓練では泣いて防災頭巾を被らなかった子ども何回かするうちに慣れて今回は泣かずに参加できました。地震が起こらないようにと願いながら訓練することは大事なことでと痛感しました。地震はいつ起こるかわかりません。ご家庭でも防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。

★10月のプラン

5日(土) 第56回運動会

<さくら組・すみれ組・ばら組・ゆり組>
《雨天の場合6日(日)》

8日(火) 誕生会

16日(水) 弁当日
ばら組・ゆり組遠足
「ビッグバン」

18日(金) 参観日「運動会ごっこ」

<もも組>
《雨天の場合22日(火)》

《園庭開放 10月16日(水)》



運動会のみどころ



ゆり組

野矢真穂

オープニングダンス「Are you ready? イェーイ！」のかけ声で始まり、運動会を盛り上げます。4月から体育指導が始まり、柔軟体操、組体操の練習に取り組んできました。難しい3人組のすべり台や花、最後には24人全員の力を合わせた「川」という技に挑戦します。パラバルーンは、かけ声や腕を上げる、引っ張るタイミングを忘れずに練習し上手にできるようになってきました。保育園生活最後の運動会「一致団結」を合言葉に頑張ります。

ばら組

山下真由

6種類あるお寿司のネタを1人ひとつ背負い、お寿司屋さんになってダンスを踊ります。「おすしやさんさんだよ！」の曲にはたくさんのかげ声を言うところがあり、練習の時から大きな声で「へいおまち！へいらっしやい！」などと元気いっぱいみんな。お寿司に関する振り付けや隊形移動もあって、見どころがたくさんです。退場の仕方も注目ポイントです！前から見ても後ろから見てもかわいいお寿司屋さんのばら組です。お楽しみに。

すみれ組

安養寺優奈

曲名は「ちいさなヒーロー」4色のマント、頭と手首飾りをつけてかっこいいヒーローの登場です。保育士が「すみれヒーロー」と言うといつもやる気満々。走る、回る、ジャンプの場面で「ヤー！ター！」など大きな声を出しながら足を上げたり高くジャンプをしたりする姿がかわいいのでお見逃しなく！また隊形移動にもチャレンジします。笛の合図をよく聞いて動くよう精一杯練習したので、最後まで応援よろしくお願いします。

さくら組

花木ひかり

ダンスは「ポップコーン」という曲で踊ります。サビの振り付けはポップコーンが弾けるイメージでジャンプをしながら両手を上げて「ポンポン」と言います。練習の時から大きな声で楽しそうに踊るさくらっ子。当日はポップコーンの帽子を被り、かわいい衣装を着て登場します。隊形移動にもチャレンジし、笛の合図で移動をします。親子競技は恐竜レースをします。卵を運んだり恐竜にお肉を食べさせたり、親子で協力してゴールを目指してください。

運動会ごっこのみどころ

もも組

森本朋子

初めての運動会。かけっこは笛の合図で保育士の所まで走ります。名前を呼ぶので元気に返事ができるかな？ダンスは「アンパンマン」に変身！みんなで楽しく踊ります。その他に、運動あそびや親子でパラバルーンなどをしますのでお楽しみに。いつもと違う雰囲気緊張するかもしれませんが応援してください。

<編集後記>

秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋とありますが、私は食欲の秋が1番に思い浮かびます。秋は旬の食べ物が1番多い季節で、穀物や果物などの収穫が多くなることから「実りの秋」と呼ばれています。旬の食べ物といえばぶどうや秋刀魚、さつまいも、きのこなどがあります。新米も出回るようになり、炊き込みごはんや栗ごはん、鯛や鯖のお寿司などもより一層美味しく感じられます。考えるだけでお腹が空いてくる楽しい季節。みなさんはどのような秋を過ごしますか？(森)