

しらすぎ

しらすぎ保育園
VOL55 NO.4
(通巻 650号)

<http://www.sirasagi-hoiku.com/>

～行事を通して芽生える力～

園長 秋保めぐみ

10月1日(土)晴天の中、第54回運動会(3歳児以上)が無事終わりました。

一生懸命頑張って発表するお子さんの表情は輝いて見えました。

さて、保育園にはいろいろな行事があります。その中には、昔から続けてきた七夕やひな祭りのような伝承文化を継承していくものと、運動会、発表会のようにお子さんが日頃の成果を発表するものがあります。特に運動会や発表会は、お子さんの成長を見ていただく貴重な行事です。最初はできなかったことが、あきらめずに頑張って練習してきた積み重ねでだんだんとできるようになり、その成果を保護者の前で発表することで達成感を味わいます。行事のあとは大いにほめてやっていただきたいです。そうすることで、頑張った自分とみんながほめてくれるうれしさが加わって、自己肯定感が生まれると思います。その自己肯定感こそが、お子さんの心の成長に大切な力なのです。保育園にとって行事は、日常の保育を大切にしながら、その節目節目で行うエッセンスです。保護者の方にとっても家庭では見ることができないお子さんの姿を見てその成長ぶりを発見する良い機会です。これからもお子さんたちが行事を楽しみ、そして行事を通して気持ちの中に芽生えるであろう力を大切に育てていきます。



10月のテーマ「運動の秋」

秋は、1年の中で最も運動に適した季節です。運動あそびにはサーキットやボール遊び、鬼ごっこなどいろいろありますが、年齢に合わせて遊び方やルールを変えて楽しめます。また、新しい体操も取り入れしっかり体を動かし体力作りもしていきます。

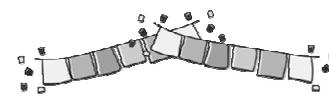
★10月のプラン

- 1日(土) 第54回 運動会
＜すみれ組・ばら組・ゆり組＞
- 6日(木) 参観日「運動会ごっこ」
＜もも組・さくら組＞
《雨天の場合 13日(木)》
- 17日(月) 弁当日
ばら組・ゆり組弁当遠足
《園庭開放 中止》

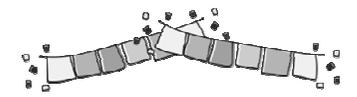
～1日のエネルギーは朝ご飯から～

もも組 森本朋子

子どもたちに「朝ご飯、何食べた?」と聞くのが私の日課。すると「パン」「ご飯」など答えてくれます。でも時々「チョコ」「お菓子」なんて声も…。朝ご飯を食べないと脳だけでなく体を動かすエネルギーを取り入れていないため、体が重くだるさや疲労感が残って元気が出ないそうです。子どもたちが元気いっぱい遊べるように生活リズムを整えしっかり朝ご飯を食べましょう!!



～運動会特集～



ゆり組 安養寺優奈

フラッグダンスは練習するたび「もう一回したい」とやる気満々!旗を上げるタイミングや高さを揃えたり、大きな声でカウントを取ったりなど難しかったです。「ここをひとつに」を合言葉に頑張りました。また5月から体育指導で柔軟体操や鉄棒、跳び箱を練習してきました。できなくても「頑張ろう!やってみよう!」という気持ちがあり、この5ヶ月間何度もチャレンジする姿が見られ、さすが年長児と感じました。保育園最後の運動会。お子さんの一生懸命な姿を披露することができて良かったです。失敗しても諦めない気持ちを大切に、卒園するまで引き続き頑張っていきます。

ばら組 大久保愛実

はっぴを着てキラキラの棒を持って、お祭りダンスを披露しました。かけ声がたくさんある曲で練習の時から大きな声で盛り上がっていました。今回2回の隊形移動に挑戦しました。自分の場所を覚えるのは難しかったですが、練習を重ねるたび覚えたり友だちが教えたりして隊形移動を成功させることができました。大玉転がしでは友だちと協力する姿が見られ「もう1回したい!」と言うほど楽しみました。運動あそびはマットで前転、鉄棒で前回りに挑戦しました。少し難しい子は補助ありでしたが、できなくても挑戦する姿を見てもらうことができて良かったです。

すみれ組 花木ひかり

ポンポンの持ち方から練習をして、大きく横に振ったり、かわいいハートポーズをしたり、楽しく踊っていました。隊形移動やリズムに乗れるかなど不安はありましたが子どもたちは頑張っていました。また、運動あそびでは鉄棒で豚の丸焼きをしました。足を鉄棒にかけるところから練習しましたが、少しずつ自分であげられるようになってきました。本番では少し緊張していましたが、挑戦している姿を見てもらえました。次は発表会へ向けてステップアップしていきます。温かい応援ありがとうございました。



～運動会ごっこのみどころ～

さくら組 野矢真穂

「からだ☆ダンダン」の曲を使って運動あそびをします。鉄棒ぶらさがりや跳び箱、ジャンプなどの練習の成果を披露します。最初怖くて保育者と手を繋いで渡っていた平均台は何度も挑戦して一人で渡れるようになってきました。ダンスはカラフルな衣装にキラキラのポンポンを手首につけて踊ります。「ポポポポポーズ」の歌詞の所や最後の決めポーズは子どもたちと一緒に振付けしました。かわいいポーズにご注目下さい。隊形移動にもチャレンジして元気いっぱい踊ります。最後は大好きなおとうさんおかあさんと親子でゲームもしますのでご参加下さい。

もも組 森本朋子

初めての運動会!!かけっこは短い距離ですがゴール目指して走れるかな?「おひさま」の頭飾りをつけてかわいくダンスも踊ります。お家の方と一緒に運動あそびをしたり触れ合いダンスをしたり、盛りだくさんです。お家の方が見ているのでいつもどおりにできないかもしれませんが、温かく見守って下さい。みんなで一緒に楽しみましょう。お楽しみに♡

＜編集後記＞

10月31日はハロウィン。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎え悪霊を追い払うお祭りです。その悪霊を追い払うため魔女やおバケの格好をして仲間に見せかけたのが仮装の始まりだそうです。私も、友だちと傷メイクや小物をつけてハロウィンを楽しんだ思い出があります。しらすぎ保育園でもちょっぴり仮装したりダンスをしたりしてハロウィン気分を味わいます。ご家庭でも今年のハロウィンは仮装をして楽しんでみてはいかがでしょうか?(森 日苗)