

電子メディアが乳幼児期に与える影響

園長 秋保めぐみ

最近、いつまでもユーチューブを見て寝るのが遅くなり、朝なかなか起きないので困っているという話をよく聞きます。一見するとスマホやタブレットなどは本当に便利で子育ての手助けをしてくれているように思えます。でも、実際にはスマホ、タブレット、携帯ゲーム、パソコンなどの電子メディアの使用は、言葉や対人関係が発達する乳幼児期の子どもたちに悪影響を与えることが多いと大変心配しています。例えば、寝る前にスマホなどを見せると、画面の光がメラトニンの分泌を抑えて眠りを邪魔し体内時計を狂わせてしまうので、なかなか寝ないという問題が起こってきます。対策としては、寝る1時間前にやめるようにしましょう。また、近距離で画面を見続けるため、近視になる確率が高くなるそうです。更に私が一番危惧していることは、電子メディアの時間が長くなると、子どもたちの発達に必要な実体験の時間が奪われてしまうということです。電子メディアの時間をできるだけ短くし、一緒に食べて、一緒に遊んで、たくさん話をして子どもたちの経験値を増やし、五感を刺激しながら心と体を育てていきましょう。



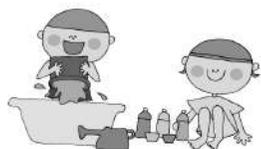
8月のテーマ「夏を楽しもう」

8月は、ダイナミックにいつもよりもっと楽しい水遊びを、わくわく保育で計画しています。そうめんに見立てた毛糸で流しそうめん、水鉄砲の的当て、あわあわ遊び、水遊びではないけれど手や足にえのぐをつけて大胆に遊ぶボディペインティングなど、園庭をいっぱい使って遊びを展開します。子どもたちの笑顔と歓声が目に浮かび今から楽しみです。また、蝉やカブトムシなどの夏の虫を観察したり触ったりして、身近な自然に興味をもって関わることで好奇心を育てていきます。

★8月のプラン

12日(金)13日(土)15日(月)
家庭保育協力期間

＜園庭開放 中止＞



わくわく保育日程 ～水遊び～

8月2日(火)-もも組・ゆり組
8月3日(水)-さくら組・ばら組
8月4日(木)-すみれ組・ゆり組



～森崎先生の「音楽と遊びの時間」～

ゆり組 安養寺優奈



ゆり組は、毎月1回もじゃさん(森崎先生)と音楽遊びをしています。ドは気をつけ、レはペンギンポーズ、ミは腰に手を当てるなど音の高さに合わせて歌を身体表現する遊びは子どもたちのお気に入り。「かえるの合唱」や「すうじのうた」などに合わせて取り組んでいます。ピアノの音が鳴ると、「よし、やるぞ」とやる気満々!!少し難しい曲も今では「ドレミファミレド」と音を歌いながら上手にできるようになりました。また、歌詞をイメージして歌うことを教えてもらいました。どのように歌うのか歌詞の意味をみんなで話し合い「ここは元気よく歌う」「優しく歌う」など、少しずつですがイメージしながら強弱をつけることができるようになってきました。もじゃさんからの学びを通して、子どもの発想を大切にして5才児らしく歌えるようになればいいなと思います。
*すみれ組・ばら組も指導を受けています。



楽しかった夏まつり



ばら組 大家可菜

10匹の金魚を竿で釣るとれとれ金魚は、初めてのゲームだったので子どもたちは興味津々。制限時間はないので10匹全部取ろうとみんな必死でした。でもなかなか釣り竿の先に付いているフックに金魚の口を引っ掛けることができなくて苦戦。とうとう釣り竿の紐やフックを手で持って釣りはじめました。何度も挑戦し釣り方を攻略し10匹全部釣り上げてバケツいっぱい金魚を見て嬉しそうでした。



～とれとれ金魚～

たんぼぼ組 森 日苗

私は的当ての担当になり、ボールが的の穴に入って飛び上がって喜ぶ子や、入らなくても諦めず何度も挑戦する子など、様々に楽しむ姿を見ることができました。また、保育者が何も言わなくても、投げたボールを自分たちでカゴに戻してとても感動しました。的の色や安定して立たせる方法など試行錯誤して作った的で、子どもたちが楽しく遊んでくれて嬉しかったです。



～的当て～

～3.4.5才児のマスク着用について～

副主任保育士 小田嶋幸恵

当園では現在3.4.5才児はマスク着用(戸外遊び以外)で生活していますがマスク着用については、保護者の方々から色々なご意見があります。コロナからお子さんを守るために色々試行錯誤していましたが、急激に感染者数が増えてきた現状を考えマスク着用を継続します。熱中症対策としてマスクをいつ着用し、いつ外すかを細かく決めました。終始徹底し、コロナと熱中症双方の予防をしっかりと行っていきます。引き続きご協力をお願いします。

＜編集後記＞

玉虫という虫を知っていますか?数日前に知り合いの方が山で見つけて取ってきてくれました。玉虫色という色があるように体全体に金属的な光沢があり、金緑色や金紫色をしています。私も初めて近くで見たのですが、羽の裏もお腹の部分もピカピカに光っていてとても綺麗でした。玉虫は樺や榎の葉を食べるそうで、都会にはあまりいない、山の中でしか見ない虫だと知りました。山でキャンプをする時や遊びに行った時などに是非探してみてください。(花木)