



<http://www.sirasagi-hoiku.com/>

✿ 食事のこだわり ✿

当園ではかつおや煮干し、昆布などの素材からだしをとることで添加物を含む化学調味料をできるだけ使わない食事作りを心掛けています。食材本来の味を活かしたやさしい味付けとうま味たっぷりの食事で、子どもたちの身体と繊細な味覚を育てていきます。

- ▶ 旬の食材をとり入れた食事
- ▶ 7分づき米と麦でビタミンと食物繊維がたっぷりなごはん
- ▶ 安全で美味しい国産の食材を使用
- ▶ お箸の持ち方や配膳などの食事マナーの指導

弁当日について (毎月 15 日)

※ 食中毒防止のため8月はありません。  
詳しくは年間行事予定をご覧ください。

お願い

- 串は危険です！使わないで下さい。
- お子さんが食べやすい大きさにしましょう。
- デザートは果物にして下さい。  
ゼリーやプリンはやめて下さい。
- お子さんが好きなもの、食べられる量を入れて下さい。

◎コロナ禍でのしらさぎ保育園の食事

当園では食事の時に以下のコロナ対策を行っています。

- ・なるべく黙食
- ・一方向を向いて着席
- ・「いただきます」の前、「ごちそうさま」の後にはマスクをつける(3才児以上のみ)
- ・おかわりをもらいに行く時はマスクをつける(3才児以上のみ)
- ・職員は別室または十分な距離をとって食事

《 職員紹介 》



理事長	宮崎 俊夫	
園長	秋保 めぐみ	
主任	安食 美保	
たんぽぽ組	藪 真梨子 森 日苗 村木 美香	和田 夏実 赤木 佳世子
もも組	森本 朋子 山下 真由 塚本 昭子	森 友美 高辻 みゆき 松本 恵
さくら組	野矢 真穂 岩崎 くるみ	小田嶋 幸恵 渡部 美智子
すみれ組	花木 ひかり	岡田 奈弓
ばら組	大久保 愛実 高落 沙知	大家 可菜
ゆり組	安養寺 優奈	堀川 梓音
フリー	高倉 舞	
調理	林 歩美 豊田 之子 城内 有起	満岡 愛実 藤井 真由美
事務	木下 真由美	村上 知子
警備	澤崎 愛 白柳 房則	安田 秀夫

新しい生活の始まり

園長 秋保めぐみ

さくらの花が咲き誇りまさに春爛漫の中、しらさぎ保育園は新入児 22 名を迎え新しい年が始まりました。ご入園、ご進級おめでとうございます。

当園はお子さまひとりひとりの育ちを大切に考えながら、ご家庭では体験できない集団の中での生活や遊びを通して友だちや大人とのかかわりを深めていきます。その中で自分の気持ちを相手に伝えることができ、相手の気持ちも聞いて思いやることのできるやさしさを育みながら、これからの社会に必要なコミュニケーション能力を身につけていくことを目指します。やさしいところとつよいからだ、豊かな人間性、そしてコミュニケーション能力を養っていくことで、子どもたちの生きる力を育てていきます。

コロナ禍で迎えた3年目の保育。今までコロナ禍だからと見送ってきたことの中から、できることを始めようと思い感染対策をふまえて考えていきます。

今年も1年、当園の保育にご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。



✿ 4月のプラン

- 15日(金) 弁当日
- 20日(水) 内科健診(3才児未満)  
＜たんぽぽ組・もも組・さくら組＞
- 27日(水) 内科健診(3才児以上)  
＜すみれ組・ばら組・ゆり組＞
- 30日(土) 創立記念日(休園)  
＜園庭開放 中止＞

4月のテーマ「楽しい保育園」

新しいことがたくさんある4月。戸惑いや不安を吹き飛ばすようにまずは元気な「おはよう」のあいさつから一日を始めます。そして、春の陽ざしを感じながら戸外でたくさん体を動かし、虫や花を探す等、穏やかに楽しく過ごします。子どもたちが新しい生活に早く慣れて自分らしさを発揮できるように職員みんなでサポートします。

\*4月は全クラス統一のテーマです。

<編集後記>

寒さも和らぎ、春の陽気を感じられる季節になりました。入園、進級して新しい環境の中でドキドキしながら過ごす4月。子どもたちの気持ちに寄り添いながら成長を見守っていきます。今年は、コロナウイルスが少しでも落ち着いたらいいなと願っています。令和3年度第53期卒園生の保護者の方から卒園記念品としてソフトハードルをいただきました。運動遊びに取り入れ大切に使用させていただきます。(和田)

<今月の担当：安食美保・和田夏実・野矢真穂>