



新年あけましておめでとうございます

園長 秋保めぐみ

新しい年が明けました。2021年は、きっと明るい良い年になると信じています。「食育・体育・美育」の方針に沿って今できる範囲の中で“楽しい保育”を考えながら、子どもたちのこころとからだの成長を育んでいきます。昨年、新型コロナウイルスに振り回された年といっても過言ではないでしょう。園生活や行事においても変更を余儀なくされ、その都度、保護者の皆様には多大なるご理解とご支援をいただき本当に感謝の一年でした。今年も新型コロナウイルスと共存の一年になるかと思いますが、職員一同力を合わせて保育してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いたします。

<http://www.sirasagi-hoiku.com/>

わくわく保育～お正月あそび～

1月12日～15日の間はわくわく保育期間として各クラスでお正月あそびをします。お正月ならではの伝承あそびがいくつもありますが、実際「どうやってあそぶのか分からない」「知っているけどあそんだことはない」というお子さんが多いのではないのでしょうか。

そこでお正月あそびをそれぞれの年齢に合うように工夫してみました。この機会にお正月あそびをみんなで楽しみ伝承していきたいと思います。

	日程・内容
1月12日(火) ゆり組	大型すごろく・かるたこま・けん玉・福笑い
1月13日(水) ばら組	大型すごろく・かるたこま・けん玉・福笑い
1月14日(木) すみれ組	大型すごろく・けん玉かるた・福笑い
1月14日(木) もも組	風船羽子板・福笑い・かるた
1月15日(金) さくら組	風船羽子板・福笑い・かるた



保育者の声

調理員 豊田之子

寒くなると体力も低下してビタミン不足で風邪を引きやすくなります。冬の野菜には体を温める根菜類や緑黄色野菜がいっぱい。大根は、ビタミンCが多く消化酵素を含み胃の消化吸収を助けます。大根の先端は繊維質が多く辛味、真ん中は甘く、葉に近い部分は辛みが弱く固いという性質です。料理によって使い分けてみて下さい。栄養を体の中に摂り入れて疲れない体を作るためにしっかり食べましょう。

さくら組 森本朋子

最近、我が家の娘は習字を習いはじめました。いつも適当に字を書くので良くないと思っていたのですが、習いはじめてみると、意外にも娘に合っていたようで楽しいと言います。行かせて良かったと思っています。先日、習字の時間が終わり迎えに行くと墨の良い香りがしました。懐かしい香りでした。墨の香りをかいて書初めを久しぶりにするのもいいなと思いました。

～薄着について～

ゆり組 中村由希

本格的な寒さがやってきました。でも子どもたちは園庭を元気いっぱい走り回っています。子どもたちに「寒い？」と聞くと「寒くない」「走ったらあったかい」という返事。「子どもは風の子」というのは本当だと思いました。でも最近元気なのに長いズボンを履いている子がたくさん。子どもは大人に比べ熱を作るスキルが高く大人と寒さの感覚が違うようです。厚着に慣れてしまうと皮膚が外気の変化を感じにくくなり免疫も低下して弱い体になるそうです。その上汗をかくて寒さを感じ風邪を引く要因にも…。大人はつい厚着をさせがちですが、「やさしいこころとつよからだ」としらすぎ保育園の保育目標にあるように、強い体に育つようできる限り薄着を心がけましょう。

<編集後記>

昨年、手のしびれをとる手術をしました。手の平を5cmほど切開しましたが指先は使えるし左手だから…と安易に思っていたら大間違い。着替えひとつとっても大変。まずボタンが留められない、財布からお金を出すことができないなど片手が使いにくいだけで不自由なことがいっぱい。改めて日常生活を普通に送れるありがたみを感じました。私の年ぐらいになると、身体に気をつけることはもちろん、心の健康も大切になってきます。体と心のバランスに気を付けて『健康第一』で子どもたちと楽しく過ごしていくことを今年の目標にします。

(小田嶋)

<今月の担当：小田嶋幸恵・中村由希・森友美>

☆1月のテーマと内容

	テーマ	内 容
0才児	スプーンで食べよう	スプーンで食べ物をすくい、口まで運ぶ練習中。“上手にすくえたよ”と笑顔いっぱいの食事の時間。
1才児	リズムにのって	ピアノに合わせて、リズムにのって身振り手振りをしながら季節の歌や生活の歌を楽しく歌う。
2才児	自分でしよう	ロッカーから必要な物を出したり、服の着脱をしたり、自分の事は自分でできるようになる。
3才児	お正月あそびを楽しもう	かるたや凧揚げ、すごろくなどのお正月あそびをする。ルールを覚えてみんなで楽しむ。
4才児	自分の力で作ろう	工程が多く複雑な製作を、難しいけれど話をよく聞き自分で完成させる。
5才児	食事のマナー	就学に向け、お箸や食器の持ち方など食事のマナーを意識するようになる。椅子にもたれず、足は揃えて座り、姿勢にも気をつける。

☆1月のプラン

- 15日(金) 弁当日
- 23日(土) こどもランド(ゆり組)
- 28日(木) 歯科健診(全園児)

<<園庭開放 中止>>

～行事について～

発表会(もも組・さくら組)

2月6日(土)に予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大しているため中止とさせていただきます。