



<http://www.sirasagi-hoiku.com/>



あけましておめでとうございます

園長 秋保めぐみ

4月から園の取り組みとして、異年齢交流をたくさん行ってきました。その中で子どもたちは、どうやってあそびを展開しようかと自分たちで考えたり、意見を出し合ったりしながら“楽しい”を経験してきました。そして、1年の保育の中でもっとも充実する1月2月3月は、ひとつ大きいクラスになる嬉しい気持や頑張る気持を育てていきます。私どもは日々、子どもたちに安全で良い環境をと考えておりますが、毎日同じ繰り返して生活していると心に油断が生じ、ふとした拍子に“まさか”の事態に繋がりがかねません。年頭にあたり職員一同、気を引き締め直して保育してまいります。



★1月のプラン

5日(土) 平成31年保育開始日
 15日(火) 弁当日 18日(金) 誕生日
 26日(土) 保育参観日・クラス別懇談会(たんぼぼ・もも・さくら)
 ≪16日(水)カンガルー広場(園庭開放)≫

★1月テーマと内容

	テーマ	内 容
0才児	やってみよう!	ズボンを脱ごうとしたり、足を入れて履こうとしたり…自分でできるとうれしい。ほめられてやる気がわいてくる。
1才児	あいさつしよう	「おはよう」「さようなら」など自分から元気なあいさつ。毎日交わしていくうちに自然と言えるようになる。
2才児	乾布まさつ	1.2.3.4…と声をかけながら、音楽に合わせて体をゴシゴシ。楽しみながら寒さに負けない強い体を作る。
3才児	寒い冬を元気に乗り切ろう!	マラソンや戸外でたくさん体を動かしてあそんだ後は、手洗い、うがいをこまめに行い元気な体を作る。
4才児	お正月	こま回しや凧あげ、かるたとりなどお正月あそびを通して日本の伝統的なあそびを知り楽しむ。
5才児	交通ルールを知る	小学校への登校に備え、横断歩道の渡り方や信号機の意味、道路を歩く時の注意事項を知り、交通ルールを理解して歩けるようになる。

子供によくみられる症状 その5

“腹痛”

囑託医 宮崎医院小児科 宮崎裕美

腹痛はよくみられる症状で、急性胃腸炎や便秘が原因のほとんどです。しかし腸重積、虫垂炎、腹部外傷、心筋炎や糖尿病性ケトアシドーシスなどが原因で腹部でも腹部以外でも**緊急性を要する病気もあり、注意が必要です。**

緊急性がありすぐ医療機関受診が必要な症状

- 急に出現した激しい痛み
 - 顔色や機嫌が悪い
 - 活気がない、ぼーっとしている
 - 頻回の嘔吐
 - 粘血便、下血
 - 吐血
- 上記症状があればすぐに医療機関を受診しましょう。

腹痛の経過が長い場合

心因性の場合も多いですが炎症性腸疾患などの病気が原因であることもあります。一度かかりつけ医を受診しましょう。乳児や年少児はお腹が痛いと言葉で表現できず腹痛があるのかわかりにくいです。不機嫌、活気不良、顔色不良、哺乳不良などの症状があれば腹痛を疑って注意してみてください。

～ 保育参観・クラス別懇談会 ～

H31年1月26日(土)たんぼぼ・もも・さくら組
 2月2日(土)すみれ・ばら・ゆり組
 副主任保育士 小田嶋幸恵

1年に2回ある保育参観。今回の参観は、1年のしめくくりということで子どもたちの大きな成長を見て頂けると思います。その後のクラス別懇談会は、今のクラスの様子や年間目標について。また進級についても詳しくお話します。少しの時間ですが、日頃なかなか話す機会のない同じクラスの保護者同士、子育てについての悩みや疑問など1年をふり返ってお話しましょう。懇談会は参観後引き続き行いますのでぜひご参加下さい。



--- -お正月の思い出-

さくら組担任 末廣亜砂海

誰もがもっているお正月の思い出。私は、家族と初詣に出かけ、お参りした後におみくじを引き、今年の運は何かとドキドキしたことを思い出します。また家族や友だちと公園で凧あげや羽つきを楽しみました。最初は上手にあげられなかった凧も、返せなかった羽根つきも、年を重ねる毎に上手になっていくのが嬉しかったです。今はお正月あそびをすることが少なくなっていますが、1月は保育園でもこま回しやかるたとり、凧あげなどのお正月あそびを楽しみます。

～ 作品展 ～

平成31年2月13日(水)～16日(土)
 主任保育士 安食美保



今年のテーマは「海」です。大きなジンベイザメやエイが泳ぎ、クラゲにカメ等、色々な生き物がいる海を表現します。子どもたちにとって「海」は泳ぎに行ったり水族館へ行ったりして比較的想像しやすいものですが、絵本や写真を見てイメージできるように取り組みます。魚やカニになるあそびをして楽しんでから、製作活動に入っていきます。作品展を通じて色々なことを知り考え、友だちと協力し、みんなでひとつの作品を作る楽しさや満足感も味わいます。さあ、作品展に向かって活動開始です。どんな海の世界が広がるか今から楽しみです。ぜひ見に来て下さい。

(編集後記)

干支の順番は、『元日の朝に神様へ挨拶に来たものから順に12番目までを1年ごとの動物の大将にする』という神様のお触れで決まったと言われています。今年の干支は亥。亥は、1番に神様の元へ着きましたが、真っ直ぐに走る事しかできず、通り越してしま戻ってきた頃には12番目になっていたという理由で12番目だそうです。ちなみに、猪肉は栄養価が高く病気予防になることから亥は、無病息災の象徴とされています。2019年も健康で過ごしましょう!(蔵元)

<今月の担当：小田嶋幸恵・蔵元南・末廣亜砂海>