



<http://www.sirasagi-hoiku.com>

「親子の日」 ～わくわくがいっぱいの日～

園長 秋保めぐみ

年長ゆり組(5才児)になると「親子の日」という年長組だけの行事があります。この日ばかりは“おとうさんおかあさんをひとりじめ”して遊ぶ満足感を味わいながら思い出づくりをしてもらいます。子どもの頃に楽しくわくわくする経験をたくさんすると感受性や想像力の豊かな人になるといわれています。当日の午前中は、ゆり組が調理実習で練習した包丁の腕前を披露しながら昼食のカレー作り。午後からは、今年のテーマ「楽しい宇宙旅行」と題してB棟がテーマパークさながらの宇宙空間になり、親子で宇宙人に変身。保育士たちも宇宙探険隊に変身して盛り上げます。自分以外の何者かに変身し、なりきって遊ぶということは非日常的で、子どもも大人も楽しい経験です。毎年子どもたちの歓声に負けないほど、童心にかえって本気でゲームに熱中するおとうさんおかあさんたちのかわいらしい笑い声があふれる行事。小さいクラスの皆さんも、ゆり組になったら!と今から楽しみにして下さい。

★6月のテーマと内容

	テーマ	内 容
0才児	一緒に遊ぼう	ボールを転がして追いかけたり、音が鳴るおもちゃにあわせて手を叩いたり、保育者や友だちと遊ぶ楽しさを知る。
1才児	スプーンで食べよう	大好きな食事の時間、手づかみで意欲的に食べるみんな。“自分でやりたい”の気持ちを大切にしながら、スプーンで食べる練習をする。自分ですくえると嬉しい。
2才児	しっかり手洗い	食事の前はもちろん、外あそびや排泄の後にも石けんで両手をしっかり洗う。その後、タオルでよく拭く手洗いの習慣を身につけ、感染症を予防する。
3才児	リトミック	雨の多い季節、室内遊びを充実。ピアノに合わせてジャンプやギャロップをしたり曲調に合わせて動物の真似っこをしたりとリズム遊びに取り組む。
4才児	楽しいメロディー	正しい音程で歌をうたうことを意識する。また、初めて触れるピアノは指使いを覚え、簡単な曲にチャレンジしていく。
5才児	もうすぐ“親子の日”	今年のテーマは“宇宙”。宇宙人やUFO、惑星を製作することで未知の世界を知ることの楽しさを感じながら、(当日)親子でするたくさんのゲームを心待ちにする。

子どもによくみられるうつる病気 その1

“溶連菌感染症”

嘱託医 宮崎医院小児科 宮崎裕美

今回は溶連菌感染症についてお話します。A群β溶血連鎖球菌(溶連菌)という細菌によっておこる伝染病です。熱が出たり、のどやお腹が痛くなったり発疹が出たり、吐いたり、イチゴのような舌になったり色々な症状をおこします。咳やくしゃみの飛沫もしくは接触により伝播し、家庭や保育園などの集団での感染が多く兄弟間での感染率は半分くらいと報告されています。この病気は『怖い病気ではない』というウソになります。急性腎炎やリウマチ熱(心炎や心臓の弁膜症をおこすことがある)などの続発症が稀にあるからです。溶連菌をしっかり退治するためには長いですが10日間抗生物質を内服する必要があります。抗生物質内服後2,3日でたいていの人は咽頭痛や熱などの症状は軽快します。症状が治まってくると薬を飲むのが億劫になってきます。しかし続発症を予防するためにも10日間しっかりと内服して菌を退治することが大事です。抗生物質内服開始後24時間以上経過するとほかの人に感染しないので本人が元気なら登園できます。(ただし登園許可書は必要です)前述したように稀に発症後2~3週間後に急性腎炎を続発することがあります。発症後2週間以降に尿の検査をしておくといよいでしょう。**溶連菌感染症と診断されたら抗生物質をしっかりと最後まで内服する。**これだけは、覚えておきましょう。



わくわく保育プラン

子どもたちが楽しく遊びながら想像力や発想力を豊かにすることを目標に、今年も月に1回、他のクラスと合同で「わくわく保育プラン」を行います。今年は“美育”に力を入れます。季節の歌に合わせて身体の色々な所でリズム打ちをしたり、わらべ歌遊びを楽しんだりします。また、1枚の大きな紙にみんなで絵を描く巨大アートに挑戦しようとただ今…企画中です。

ばら・ゆり弁当遠足

5月15日(月)しらすぎ公園に行きました。大きなすべり台やブランコ、シーソーなどがあり、子ども達は大喜び。たくさん遊んだ後にみんなで食べたお弁当は格別でした。お花もたくさん咲いていて女の子は花束を作り、男の子はメダカやカメを発見して興味津々。池に浮かんでいる蓮の葉を見て「雨が降ったら、あの葉っぱの上にカエルさんが座るのかな？」と話す子も…。全身で季節を感じよい思い出が出来ました。



★6月のプラン

- 1日(木) 交通安全教室(3・4・5才児)
- 8日(木) 歯科健診
- 13日(火) 防災訓練(地震)
- 14日(水) プール前健診
- 15日(木) すみれ組親子遠足
- 20日(火) 誕生会
- 24日(土) ゆり組親子の日
- 28日(水) プール開き



<編集後記>

5月中旬、各クラス夏野菜の植え付けをしました。お当番さんが水やりをしながら、「早く大きくなあれ」と唱えるみんな。呪文がきいたのか、野菜たちは根をつけ葉を広げ、花を咲かせています。きゅうり、ミニトマト、ピーマン、なすび等、普段よく食べる野菜がどのように大きくなり実をつけるのかを知ることは大切なことだと思います。水やりなどお世話をする事で“生命”を感じ“やさしい気持ち”が育つと信じています。おいしい野菜の収穫…今から楽しみです。(安食)

<14日(水) カンガルー広場(園庭開放)>

<今月の担当: 安食美保・稲垣美穂・鴨崎絵美・津山愛>